Philtrumverkürzung

1. In den ersten 3 Tagen nach der Operation treten Schwellungen und Blutergüsse auf. Diese bilden sich mit der Zeit zurück. Die Schwellung erreicht typischerweise nach 48 Stunden ihren Höhepunkt.
2. Kühlen Sie den Operationsbereich 2–3 Tage nach der Operation mit einem Kühlpack. Tragen Sie es im Wachzustand alle 1–2 Stunden für jeweils 15 Minuten auf. Legen Sie dabei ein dünnes Handtuch oder eine Kompresse auf die Haut.
3. Die Fäden werden nach 7-10 Tagen entfernt. Makeup können Sie am Tag nach der Fadenentfernung wieder verwenden.
4. Halten Sie die einschnittstelle sauber und trocken. Reinigen Sie sie vorsichtig mit den verordneten Lösungen, um Infektionen zu vermeiden.
5. Vermeiden Sie in den ersten 4 Wochen nach der Operation anstrengende körperliche Aktivitäten wie Aerobic oder Training im Fitnessstudio. Spaziergänge sind empfehlenswert.
6. Eine kurze Dusche ist am Tag nach der Operation möglich. Sauna und Thermalbäder sollten jedoch für 4 Wochen gemieden werden.
7. Bitte halten Sie den Kopf nicht nach unten gebeugt und liegen Sie nicht in Bauchlage.
8. Bitte schlafen Sie mit leicht erhöhtem Oberkörper.
9. Nehmen Sie nur die von der Klinik verordneten Schmerzmittel und Antibiotika ein und halten Sie sich dabei genau an die Anweisungen. Wenn die verordneten Schmerzmittel nicht ausreichen, können Sie zusätzlich Paracetamol einnehmen. Bitte vermeiden Sie aspirin-/ASS-haltige Schmerzmittel (z. B. Aspirin), da diese Blutungen begünstigen können.
10. Verzichten Sie 4 Wochen lang auf Alkohol und Rauchen. Alkohol kann Entzündungen fördern, und Rauchen kann die Wundheilung verzögern, da sich die Blutgefäße verengen.

Adresse

3F, 4F, Garosu-gil 9, Gangnam-gu, Seoul, Republik Korea

E-Mail

consult@theplusps.co

WhatsApp

+82-10-4067-9641