Eigenfettbehandlung

1. In den ersten 3 Tagen nach der Operation können Schwellungen und Blutergüsse auftreten. Diese klingen mit der Zeit ab.
2. Bitte legen Sie kein Kühlpack auf den Operationsbereich. Übt das Kühlpack Druck auf den Bereich aus, kann dies zu Dellen führen und die Einheilungsrate des transplantierten Fetts deutlich verringern. Wenn sich der Operationsbereich heiß anfühlt, verwenden Sie stattdessen einen Eiswürfel und führen Sie ihn sanft über die Stelle.
3. Bitte vermeiden Sie Druck auf den Operationsbereich und massieren Sie ihn nicht. Dies kann das Operationsergebnis negativ beeinflussen und denselben Effekt wie ein Kühlpack haben. Außerdem kann sich das transplantierte Fett dadurch an eine andere Stelle verlagern.
4. Das Waschen des Gesichts und Make-up sind nach dem Fadenzug erlaubt. Die Fäden werden im Gesicht nach 5 Tagen entfernt, an Beinen, Bauch und Armen nach 7 Tagen. Bei einem zweiten Eingriff werden die Fäden jedoch 3 Tage nach der Operation entfernt.
5. Es dauert etwa einen Monat, bis sich das transplantierte Fett an seiner neuen Stelle stabilisiert hat. Daher kann das Gesicht 1 bis 2 Monate lang geschwollen wirken. In dieser Zeit ist ein Vorher-Nachher-Vergleich wenig aussagekräftig.
6. Bitte verzichten Sie auf Diäten. Gewichtsverlust kann dazu führen, dass das neu transplantierte Fett an Volumen verliert.
7. Vermeiden Sie in den ersten 4 Wochen nach der Operation anstrengende sportliche Aktivitäten wie Aerobic oder Fitnesstraining. Spaziergänge sind empfehlenswert.
8. Normales Duschen ist ab dem Tag nach der Operation möglich. Bitte vermeiden Sie jedoch für 4 Wochen Saunagänge und Thermalbäder.
9. Bitte halten Sie den Kopf nicht nach unten gebeugt und liegen Sie nicht in Bauchlage.
10. Ein weiches, großes und gut gepolstertes Kissen kann beim Schlafen helfen, Schwellungen und Blutergüsse zu reduzieren. Achten Sie jedoch darauf, dass Ihr Nacken nicht abknickt. Schlafen Sie weder auf der Seite noch in Bauchlage, sondern in Rückenlage mit dem Gesicht nach oben.
11. Nehmen Sie nur die von der Klinik verordneten Schmerzmittel und Antibiotika ein und halten Sie sich dabei genau an die Anweisungen. Wenn die verordneten Schmerzmittel nicht ausreichen, können Sie zusätzlich Paracetamol einnehmen. Bitte vermeiden Sie aspirin-/ASS-haltige Schmerzmittel (z. B. Aspirin), da diese Blutungen begünstigen können.

12. Bitte verzichten Sie für 4 Wochen auf Alkohol und Rauchen. Alkohol kann Infektionen begünstigen, und Rauchen kann die Haut schädigen, zu Nekrosen führen oder die Wundheilung verzögern, da es die Blutgefäße verengt.

+THE PLUS Plastic Surgery
Garosugil, Seoul, Korea

Adresse

3F, 4F, Garosu-gil 9, Gangnam-gu, Seoul, Republik Korea

E-Mail

consult@theplusps.co

WhatsApp

+82-10-4067-9641