

Nasenkorrektur

1. In den ersten 3 Tagen nach der Operation können Schwellungen und Blutergüsse auftreten. Diese klingen mit der Zeit ab.
2. Kühlen Sie den Operationsbereich in den ersten 2–3 Tagen nach der Operation mit einem Kühlpack. Legen Sie dabei bitte ein dünnes Handtuch oder eine Mullkompressе dazwischen. Platzieren Sie das Kühlpack um die Augenpartie herum und achten Sie darauf, es nicht direkt auf den Nasenrücken oder die Nasenspitze zu legen.
3. Gesichtsreinigung und Make-up sind ab dem Tag nach der Fadenentfernung erlaubt.
4. Bitte entfernen Sie Verbände, die Nasenschiene oder die Watte in Ihren Nasenlöchern nicht selbst; das Pflegepersonal wird dies übernehmen.
5. Bitte schnäuzen Sie sich 2 Wochen lang nicht. Bei Nasenbluten wischen Sie das Blut bitte vorsichtig ab. Bitte stecken Sie keine Taschentücher in Ihre Nasenlöcher. Eine geringe Menge an Nasenbluten oder Wundsekret in den ersten 2–3 Tagen nach der Operation ist normal.
6. Bitte tragen Sie nach einer einfachen Nasenkorrektur 2 Wochen lang und nach einer Nasenknochenreduktion 4 Wochen lang keine Sonnenbrille.
7. Vermeiden Sie in den ersten 4 Wochen nach der Operation anstrengende sportliche Aktivitäten wie Aerobic oder Fitnesstraining. Spaziergänge sind empfehlenswert.
8. Duschen ist am Tag nach der Operation möglich. Bitte vermeiden Sie jedoch Saunagänge und Thermalbäder/heiße Quellen für 4 Wochen.
9. Bitte vermeiden Sie es, den Kopf nach unten zu beugen oder mit dem Gesicht nach unten zu liegen.
10. Ein hohes, gut gepolstertes Kissen kann helfen, Schwellungen und Blutergüsse zu reduzieren. Achten Sie jedoch darauf, dass Ihr Nacken dabei nicht abgeknickt wird und dass Sie nicht auf der Seite schlafen.
11. Nehmen Sie ausschließlich die von der Klinik verordneten Schmerzmittel und Antibiotika ein und halten Sie sich an die Anweisungen. Wenn die Schmerzen trotz der Einnahme der Medikamente anhalten, können Sie zusätzlich Paracetamol einnehmen. Bitte nehmen Sie keine aspirinhaltigen Schmerzmittel ein, da diese Blutungen verursachen können.
12. Verzichten Sie 4 Wochen lang auf Alkohol und Rauchen. Alkohol kann Entzündungen fördern, und Rauchen kann die Wundheilung verzögern, da sich die Blutgefäße verengen.

⁺THE PLUS Plastic Surgery

Garosugil, Seoul, Korea

Adresse

3F, 4F, Garosu-gil 9, Gangnam-gu,
Seoul, Republik Korea

E-Mail

consult@theplusps.co

WhatsApp

[+82-10-4067-9641](https://wa.me/821040679641)