Facelift

1. In den ersten 2 Wochen nach der Operation treten Schwellungen und Blutergüsse auf. Diese klingen mit der Zeit ab.
2. Kühlen Sie den Operationsbereich in den ersten 2–3 Tagen nach der Operation mit einem Kühlpack. Legen Sie vor dem Auflegen des Kühlpacks bitte ein dünnes Handtuch oder eine Mullkompresse auf das Gesicht.
3. Die Fäden werden 7–10 Tage nach der Operation gezogen. Sie dürfen Ihr Gesicht waschen, und Make-up können Sie ab dem Tag nach dem Fädenziehen wieder auftragen.
4. Bitte entfernen Sie Verbände oder Wundauflagen nicht selbst; diese werden vom Pflegepersonal der Klinik entfernt.
5. Vermeiden Sie mindestens 1 Woche lang Bücken, schweres Heben und Pressen, damit kein Druck auf die Schnitte ausgeübt wird.
6. Bei den meisten Facelift-Operationen verlaufen die Schnitte entlang des Haaransatzes und um die Ohren. Halten Sie die Schnittbereiche sauber und trocken, um Infektionen vorzubeugen. Verzichten Sie 4–6 Wochen lang auf Föhn, Lockenstab und Haarfärben.
7. Vermeiden Sie in den ersten 4 Wochen nach der Operation anstrengende körperliche Aktivitäten wie Aerobic oder Training im Fitnessstudio. Spaziergänge sind empfehlenswert.
8. Ab dem nächsten Tag können Sie kurz duschen. Bitte vermeiden Sie jedoch 4 Wochen lang Saunagänge und Thermalbäder.
9. Bitte halten Sie den Kopf nicht nach unten gebeugt und liegen Sie nicht in Bauchlage.
10. Bitte schlafen Sie mit erhöhtem Oberkörper.
11. Nehmen Sie nur die von der Klinik verordneten Schmerzmittel und Antibiotika ein und halten Sie sich dabei genau an die Anweisungen. Wenn die verordneten Schmerzmittel nicht ausreichen, können Sie zusätzlich Paracetamol einnehmen. Bitte vermeiden Sie aspirin-/ASS-haltige Schmerzmittel (z. B. Aspirin), da diese Blutungen begünstigen können.
12. Verzichten Sie 4 Wochen lang auf Alkohol und Rauchen. Alkohol kann Entzündungen fördern, und Rauchen kann die Wundheilung verzögern, da sich die Blutgefäße verengen.

THE PLUS Plastic Surgery
Garosugil, Seoul, Korea

Adresse

3F, 4F, Garosu-gil 9, Gangnam-gu, Seoul, Republik Korea

E-Mail

consult@theplusps.co

WhatsApp

+82-10-4067-9641