Gynäkomastie

1. Schmerzen nach einer Gynäkomastie-Operation können 2–3 Tage nach dem Eingriff auftreten. Sie klingen mit der Zeit ab. Im Brustbereich kann es zu einem leichten Spannungsgefühl kommen.

2. Eine Kompressionsweste sollte unmittelbar nach der Operation getragen werden. Bitte tragen Sie sie in den ersten 4 Wochen nach der Operation durchgehend, um Schwellungen zu minimieren.

3. Wenn ein Drainagebeutel angelegt ist, achten Sie bitte darauf, dass er an Ort und Stelle bleibt und das Ventil geöffnet bleibt. In der Regel wird er am nächsten Tag entfernt.

4. Die Fäden werden nach 7–10 Tagen entfernt. Der Operationsbereich wird gegebenenfalls so vernäht, dass die Narbenbildung minimiert wird.

5. Vermeiden Sie es, in den ersten 4 Wochen auf der Seite oder auf dem Bauch zu schlafen. Schlafen Sie auf dem Rücken und lagern Sie den Oberkörper leicht erhöht.

6. Vermeiden Sie in den ersten 4 Wochen nach der Operation anstrengende körperliche Aktivitäten wie Aerobic, Gewichtheben oder Laufen. Spaziergänge sind empfehlenswert. Beschränken Sie Armbewegungen auf alltägliche Tätigkeiten wie das Zähneputzen.

7. Sie können nach 7 Tagen wieder duschen; bitte verzichten Sie jedoch 4 Wochen lang auf Sauna und Thermalbäder.

8. Nehmen Sie ausschließlich die vom Klinikteam verordneten Schmerzmittel und Antibiotika ein und befolgen Sie die Anweisungen. Wenn die Schmerzen trotz Medikamenteneinnahme anhalten, können Sie zusätzlich Paracetamol einnehmen. Bitte nehmen Sie keine Schmerzmittel ein, die Aspirin enthalten, da dies Blutungen verursachen kann.

9. Verzichten Sie 4 Wochen lang auf Alkohol und Rauchen. Alkoholkonsum kann Infektionen begünstigen, und Rauchen kann durch die Verengung der Blutgefäße Hautschäden und Nekrosen verursachen oder die Wundheilung verzögern.

Adresse

3F, 4F, Garosu-gil 9, Gangnam-gu, Seoul, Republik Korea

E-Mail

consult@theplusps.co

WhatsApp

+82-10-4067-9641