Brustoperation

1. Nach einer Brustoperation können in den ersten 2–3 Tagen Schmerzen auftreten. Diese klingen mit der Zeit ab.
2. Nach einer Brustvergrößerung sollte unmittelbar nach der Operation ein Kompressions-BH getragen werden. Dieser sollte in den folgenden 4 Wochen durchgehend getragen werden.
3. Wenn an Ihrer Brust ein Drainagebehälter (z. B. Hemovac) angebracht ist, achten Sie bitte darauf, das Ventil offen zu lassen. Der Behälter wird in der Regel nach 5–7 Tagen entfernt.
4. Da der Eingriff unter Vollnarkose durchgeführt wird, empfehlen wir Ihnen, in den ersten 2 Tagen nach der Operation weiche Kost wie Suppe oder Brei zu sich zu nehmen.
5. Bitte schlafen Sie 4 Wochen lang nicht auf der Seite oder auf dem Bauch.
6. Auf anstrengende sportliche Aktivitäten wie Aerobic, Krafttraining oder Joggen sollten Sie in den ersten 4 Wochen nach der Operation verzichten. Spaziergänge sind jedoch empfehlenswert.
7. Sie können nach 7 Tagen wieder duschen; bitte verzichten Sie jedoch 4 Wochen lang auf Sauna und Thermalbäder.
8. Nehmen Sie ausschließlich die von der Klinik verordneten Schmerzmittel und Antibiotika ein und halten Sie sich an die Anweisungen. Wenn die Schmerzen trotz der Einnahme anhalten, können Sie zusätzlich Paracetamol einnehmen.
9. Bitte nehmen Sie keine Schmerzmittel ein, die Acetylsalicylsäure (ASS, z. B. Aspirin) enthalten, da dies Blutungen begünstigen kann.
10. Auf Alkohol und Rauchen sollten Sie 4 Wochen lang verzichten. Alkohol kann das Infektionsrisiko erhöhen, und Rauchen kann durch die Verengung der Blutgefäße die Haut schädigen, Nekrosen verursachen und die Wundheilung verzögern.

+THE PLUS Plastic Surgery
Garosugil, Seoul, Korea

Adresse

E-Mail
consult@theplusps.co

WhatsApp
+82-10-4067-9641

3F, 4F, Garosu-gil 9, Gangnam-gu,
Seoul, Republik Korea