Fettabsaugung

1. Schmerzen im Operationsbereich klingen in der Regel 2–3 Tage nach der Operation ab. Im Vergleich zu anderen Eingriffen verursacht eine Fettabsaugung weniger Schmerzen, allerdings kann im Operationsbereich ein leichtes Spannungs- oder Steifheitsgefühl auftreten.
2. Nach dem Entfernen des Verbandes sollte 4 Wochen lang rund um die Uhr Kompressionswäsche getragen werden. Es wird empfohlen, diese bis zu 3 Monate lang zu tragen.
3. Wenn eine größere Fettmenge abgesaugt wurde, kann über die Schnittöffnung eine Drainage eingelegt werden. Die Fäden an der Schnittstelle werden 5–7 Tage nach der Operation entfernt.
4. Der Bereich der Fettabsaugung wird vernäht, um die Narbenbildung zu minimieren. Die Fäden werden in der Regel 7–10 Tage nach der Operation entfernt.
5. Wenn eine Vollnarkose oder Spinalanästhesie durchgeführt wurde, sollten Sie sich einen Tag lang ausreichend ausruhen, da die Anästhesie den Körper stark belastet.
6. Es wird empfohlen, 1–2 Tage nach der Operation wieder zu normalen Alltagsaktivitäten zurückzukehren, um die Erholung von den operationsbedingten Beschwerden zu beschleunigen. Längere Bettruhe verlängert die Genesungszeit.
7. Vermeiden Sie in den ersten 4 Wochen nach der Operation anstrengende sportliche Aktivitäten wie Aerobic oder Fitnesstraining. Spaziergänge sind empfehlenswert.
8. Duschen ist ab dem Tag nach dem Fädenziehen möglich, bitte vermeiden Sie jedoch 4 Wochen lang Saunagänge sowie heiße Quellen bzw. Thermalbäder.
9. Nehmen Sie nur die von der Klinik verordneten Schmerzmittel und Antibiotika ein und halten Sie sich dabei genau an die Anweisungen. Wenn die verordneten Schmerzmittel nicht ausreichen, können Sie zusätzlich Paracetamol einnehmen. Bitte vermeiden Sie aspirin-/ASS-haltige Schmerzmittel (z. B. Aspirin), da diese Blutungen begünstigen können.
10. Verzichten Sie 4 Wochen lang auf Alkohol und Rauchen. Alkohol kann Entzündungen fördern, und Rauchen kann die Wundheilung verzögern, da sich die Blutgefäße verengen.

THE PLUS Plastic Surgery
Garosugil, Seoul, Korea

Adresse

3F, 4F, Garosu-gil 9, Gangnam-gu, Seoul, Republik Korea

E-Mail

consult@theplusps.co

WhatsApp

+82-10-4067-9641