Augenoperation

1. In den ersten 3 Tagen nach der Operation können Schwellungen und Blutergüsse auftreten. Diese klingen mit der Zeit ab.
2. Kühlen Sie den Operationsbereich in den ersten 2–3 Tagen nach der Operation mit einem Kühlpack. Legen Sie dabei bitte zunächst ein dünnes Handtuch oder eine Mullkompresse auf die Augen, bevor Sie das Kühlpack auflegen.
3. Die Fäden werden in der Regel 1 Woche nach der Operation entfernt. Leichtes Make-up können Sie ab dem Tag nach der Fadenentfernung auftragen. Reiben oder berühren Sie die Augenpartie in den ersten Wochen nach der Fadenentfernung jedoch nicht kräftig, da dies den Heilungsprozess beeinträchtigen kann.
4. Bitte tragen Sie 3 Wochen lang keine Kontaktlinsen. Tragen Sie in dieser Zeit stattdessen eine Brille oder Sonnenbrille.
5. Vermeiden Sie in den ersten 4 Wochen nach der Operation anstrengende sportliche Aktivitäten wie Aerobic oder Fitnesstraining. Spaziergänge sind empfehlenswert.
6. Duschen ist am Tag nach der Operation möglich. Bitte vermeiden Sie jedoch Saunagänge und Thermalbäder/heiße Quellen für 4 Wochen.
7. Bitte halten Sie den Kopf nicht nach unten gebeugt und liegen Sie nicht in Bauchlage.
8. Ein großes, weiches, gut gepolstertes Kissen kann beim Schlafen dazu beitragen, Schwellungen und Blutergüsse zu verringern. Achten Sie jedoch darauf, dass Ihr Nacken nicht abgeknickt ist, und schlafen Sie auf dem Rücken, nicht auf der Seite oder in Bauchlage.
9. Nehmen Sie nur die von der Klinik verordneten Schmerzmittel und Antibiotika ein und halten Sie sich dabei genau an die Anweisungen. Wenn die verordneten Schmerzmittel nicht ausreichen, können Sie zusätzlich Paracetamol einnehmen. Bitte vermeiden Sie aspirin-/ASS-haltige Schmerzmittel (z. B. Aspirin), da diese Blutungen begünstigen können.
10. Verzichten Sie 4 Wochen lang auf Alkohol und Rauchen. Alkohol kann Entzündungen fördern, und Rauchen kann die Wundheilung verzögern, da sich die Blutgefäße verengen.

THE PLUS Plastic Surgery
Garosugil, Seoul, Korea

Adresse

3F, 4F, Garosu-gil 9, Gangnam-gu, Seoul, Republik Korea

E-Mail

consult@theplusps.co

WhatsApp

+82-10-4067-9641