

Gesichtskonturierung

1. In den ersten 3 Tagen nach der Operation können Schwellungen und Blutergüsse auftreten. Diese klingen mit der Zeit ab.
2. Kühlen Sie den Operationsbereich 2–3 Tage nach der Operation mit einem Kühlpack. Legen Sie dabei ein dünnes Handtuch oder eine Kompresse auf die Haut.
3. Verbände und Pflaster werden nach 7 Tagen entfernt. Ab dem darauffolgenden Tag kann Make-up aufgetragen werden.
4. Entfernen Sie Verbände, Pflaster und Gipsverbände nicht selbst; diese werden von einer Pflegekraft der Klinik für Sie abgenommen.
5. In den ersten 2 Tagen nach der Operation nehmen Sie bitte ausschließlich flüssige Nahrung ohne Stückchen zu sich. Geeignet sind zum Beispiel Milch, Proteinshakes und andere cremige Flüssignahrung. Nach diesen ersten 2 Tagen können Sie in den folgenden 5 Tagen weiche Kost essen. Geeignet sind zum Beispiel Brühe mit weichen Einlagen, Suppen, Joghurt, weiches Brot und ähnliche Lebensmittel. Nach diesen 5 Tagen können Sie schrittweise wieder zu fester Nahrung übergehen.
6. Die meisten Eingriffe zur Gesichtskonturierung erfolgen über den Mundinnenraum. Um Entzündungen und Infektionen vorzubeugen, verwenden Sie bitte die verordnete Mundspülung täglich gründlich nach jeder Mahlzeit oder bei Gelegenheit auch zwischendurch. Die Klinik zeigt Ihnen die Anwendung persönlich. Sie können Ihre Zähne vorsichtig mit einer Kinderzahnbürste putzen und dabei den Nahtbereich aussparen.
7. Mit dem Zähneputzen können Sie 1 Woche nach der Operation beginnen.
8. Vermeiden Sie in den ersten 4 Wochen nach der Operation anstrengende sportliche Aktivitäten wie Aerobic oder Fitnesstraining. Spaziergänge sind empfehlenswert.
9. Eine kurze Dusche ist am nächsten Tag möglich. Sauna und Thermalbäder sollten jedoch für 4 Wochen gemieden werden.
10. Beugen Sie den Kopf nicht stark nach unten und legen Sie sich nicht auf den Bauch.
11. Ein hohes, gut gepolstertes Kissen kann helfen, Schwellungen und Blutergüsse zu reduzieren. Achten Sie jedoch darauf, dass Ihr Nacken dabei nicht abgeknickt wird und dass Sie nicht auf der Seite schlafen.

12. Nehmen Sie nur die von der Klinik verordneten Schmerzmittel und Antibiotika ein und halten Sie sich dabei genau an die Anweisungen. Wenn die verordneten Schmerzmittel nicht ausreichen, können Sie zusätzlich Paracetamol einnehmen. Bitte vermeiden Sie aspirin-/ASS-haltige Schmerzmittel (z. B. Aspirin), da diese Blutungen begünstigen können.
13. Auf Alkohol und Rauchen sollten Sie 4 Wochen lang verzichten. Alkohol kann das Infektionsrisiko erhöhen, und Rauchen kann durch die Verengung der Blutgefäße die Haut schädigen, Nekrosen verursachen und die Wundheilung verzögern.

**Adresse**

3F, 4F, Garosu-gil 9, Gangnam-gu,
Seoul, Republik Korea

E-Mail

consult@theplusps.co

WhatsApp

[+82-10-4067-9641](https://wa.me/821040679641)